



## Plazos actualizados de aislamiento y cuarentena para COVID-19 (10\*/10)

*El aislamiento separa a las personas con una enfermedad infecciosa, como COVID-19, de las personas que no están enfermas*

### **Casos** (incluye contactos cerrados sintomáticos)

- Debe aislarse durante al menos 10\* días después de que aparecieran los síntomas por primera vez y
- Han pasado al menos 24 horas desde la fiebre ha pasado (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) y
- Los síntomas han mejorado.

*Los síntomas pueden incluir cualquiera de los siguientes: tos, dificultad para respirar, dificultad para respirar, nuevo trastorno olfativo, nuevo trastorno del gusto, fiebre (medida o subjetiva), escalofríos, rigores, mialgia, dolor de cabeza, dolor de garganta, náuseas/vómitos, diarrea, fatiga o congestión/esquema nasal.*

*\* La enfermedad gravemente inmunocomprometidos o las personas con enfermedad grave pueden ser infecciosas más allá de los 10 días y deben aislarse durante al menos 20 días. Para estos individuos, para terminar el aislamiento temprano, 2 resultados negativos de la prueba de "PCR", recogidos más de 24 horas de diferencia pueden ser utilizados.*

- Los casos que nunca desarrollaron síntomas pueden interrumpir el aislamiento 10 días después de la fecha de recogida de su primera muestra de PCR positiva.

La evidencia no apoya la reprobación a los pacientes dentro de los 3 meses de su primer resultado positivo, si no sintomático. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/duration-isolation.html>

---

*La cuarentena separa a las personas expuestas a una enfermedad infecciosa para ver si se pueden enfermarse.*

### **¡Nuevo! Contactos Cercanos (sin síntomas)**

El período de incubación COVID-19 y la duración ideal de la cuarentena siguen siendo 14 días después de la última exposición al caso. Si 14 días de cuarentena no son prácticos, 10 días son aceptables para mejorar el cumplimiento si se cumplen las siguientes condiciones:

- continuar monitoreando los síntomas diarios hasta el día 14.
- Si se observa alguno de los siguientes síntomas, aisle de inmediato y busque pruebas: fiebre, tos, falta de aire, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nariz, náuseas o vómitos o diarrea.
- Use una máscara, permanezca al menos a 6 pies de otras personas, evite las multitudes, lávese las manos con frecuencia y tome otras medidas para prevenir la propagación de COVID-19 en caso de infecciosos sin síntomas.



## Plazos actualizados de aislamiento y cuarentena para COVID-19

**(10\*/10)**

Los centros de atención a largo plazo, los centros penitenciarios y otros entornos colectivos donde no siempre es posible un distanciamiento seguro y las poblaciones pueden tener un mayor riesgo de transmisión de enfermedades, complicaciones graves o muerte deben seguir siguiendo la recomendación de cuarentena de 14 días.

---

**Personal de atención médica**, continúe consultando esta guía:

<https://alabamapublichealth.gov/covid19/assets/cov-timeframes-isolation-quarantine-hcp.pdf>